

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

учебного мероприятия:

Семинар "Anti-ageing: ломаем стереотипы, выбираем долгую здоровую жизнь"

24–26 мая 2024 года

Модератор – канд. мед. наук Тхостова Е.Б.

24 мая 2024 г. (1 день)

9:00-11:00 Открытие, приветственные слова, награждения.

перерыв

12:00-12:45 Лекция: **«Anti-ageing: в XXI веке нет альтернативы»**

В лекции будет освещена проблема старения населения планеты и связанные с этим социально-демографические проблемы. Будет дан ключ к пониманию антивозрастной медицины как комплексного направления, объединяющего специалистов разных разделов медицины. Будет показано, как достижения фундаментальной науки находят практическое применение в создании средств для сохранения качества жизни в более позднем возрасте.

Лекторы: **Радзинский Виктор Евсеевич**, засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС), (Москва)

12:45-12:50 Ответы на вопросы слушателей

12:50-13:20 Лекция: **«Лицо как маркёр сердечно-сосудистых рисков»**

В лекции будут представлены результаты клинического исследования, изучавшего корреляцию возрастных изменений кожи лица и состояния сердечно-сосудистой системы. Было установлено, что возрастная потеря эластичности кожного матрикса, которые обнаруживаются у женщин в менопаузе, имеют общие патофизиологические механизмы развития патологии со стороны сердца и сосудов. Показатели состояния кожного покрова могут выступать косвенным маркёром сердечно-сосудистых рисков и применяться для прогнозирования и своевременной профилактики заболеваний сердца и сосудов.

Лектор: **Дегтярёва Елена Александровна**, засл. врач РФ, акад. РАЕН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой детской кардиологии ФНМО медицинского института Российского университета дружбы народов, вице-президент Ассоциации детских кардиологов России, лауреат Национальной премии «Репродуктивное завтра России» 2022 года (Москва)

13:20-13:25 Ответы на вопросы слушателей

13:25-13:55 Лекция: **«Гендерные особенности сердечно-сосудистых рисков»**

В лекции будут освещены особенности развития сердечно-сосудистой патологии при старении женщин и мужчин, обусловленные различным гормональным фоном и различными патофизиологическими процессами старения. Будут представлены данные доказательной медицины, которые легли в основу международных и отечественных гайдлайнов по заместительной гормональной терапии.

Лектор: **Балан Вера Ефимовна**, докт. мед. наук, проф., руководитель поликлинического отделения Московского областного научно-исследовательского института акушерства и гинекологии, почётный президент Российской ассоциации по менопаузе, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов по здоровому старению (Москва)

13:55-14:00 Ответы на вопросы слушателей

перерыв

14:10-14:30 Лекция: **«Биопсия шейки матки при беременности. Показания, техника выполнения, возможные осложнения и их профилактика»**

В докладе будет представлен анализ работы кабинета патологии шейки матки ЕКПЦ за 2 года. Будут показаны статистические данные, свидетельствующие о структуре работы Перинатального центра: выполнено более 35 биопсий при беременности, диагностированы раки и тяжёлые дисплазии. Будет представлен видеоматериал, демонстрирующий технику выполнения биопсий, ведение женщин с осложнённой процедурой (кровотечение) и его остановка.

Лектор: **Нефф Екатерина Игоревна**, канд. мед. наук, ассистент кафедры акушерства и гинекологии Уральского государственного медицинского университета, зам. главного врача ЦОГ «Женская клиника» (Екатеринбург)

14:30-14:50 Лекция: **«Кондиломатоз вульвы и влагалища при беременности»**

В докладе будут обсуждены различные практические аспекты кондиломатоза вульвы и влагалища при беременности. Будут освещены показания к хирургическому лечению, представлены нюансы хирургической техники. Авторы поделятся фото и видео документами 20 случаев хирургического лечения кондилом при беременности с отдалёнными результатами из собственной практики.

Лектор: **Нефф Екатерина Игоревна**, канд. мед. наук, ассистент кафедры акушерства и гинекологии Уральского государственного медицинского университета, зам. главного врача ЦОГ «Женская клиника» (Екатеринбург)

14:50-15:00 Ответы на вопросы слушателей

перерыв

15:10-16:40 Лекция: **«Неудачи при восстановлении влагалища и промежности после травматичных родов и пластических операций. Вопросы диагностики и хирургической коррекции»**

Лекция будет посвящена сложным темам реконструктивно-пластической хирургии тазового дна — лечению рубцовой деформации промежности и влагалища, сфинктерной недостаточности (разрыв 3 ст в родах), свищей различной локализации. Будет представлен собственный опыт восстановления анатомии и функции влагалища после неудачных пластических операций. Будет продемонстрирован алгоритм правильной диагностики и тактики хирургической коррекции. Лекция будет проиллюстрирована фото и видео тяжёлых случаев с конечными результатами хирургической коррекции.

Лектор: **Глухов Евгений Юрьевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии Уральского государственного медицинского университета, главный врач ЦОГ «Женская клиника» (Екатеринбург)

16:40-16:50 Ответы на вопросы слушателей

16:50-17:40 Лекция: **«Кишечная микробиота: от рождения до старости в контексте антиэйджинга»**

В докладе будут освещены современные представления о взаимодействии микробиома с макроорганизмом человека, физиологическом и патологическом состоянии микробиоценоза и его влияния на развитие человеческого организма в возрастном аспекте. Будут представлены меры поддержания нормальной микробиоты и профилактики зависимых от её состояния заболеваний и преждевременного старения.

Лектор: **Захарова Ирина Николаевна**, засл. врач РФ, проф., зав. кафедрой педиатрии им. Г.Н. Сперанского Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, президент Ассоциации врачей по содействию в повышении квалификации педиатров, сопresident Общероссийской информационно-образовательной инициативы «Педиатрия и неонатология: развитие клинических практик»

17:40-17:50 Ответы на вопросы слушателей

17:50-18:20 Лекция: **«Микробиота кишечника у женщины: подруга, враг, свекровь?.. Взгляд гинеколога»**

В лекции будут обсуждены механизмы влияния нормоценоза и дисбиоза кишечника на состояние женской репродуктивной системы. Будут продемонстрированы результаты международных исследований влияния кишечной микрофлоры на развитие заболеваний женской репродуктивной системы.

Лектор: **Хамошина Марина Борисовна**, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., проф. кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии медицинского института Российского университета дружбы народов, руководитель Комитета МАРС по эндокринной гинекологии (Москва)

18:20-18:30 Ответы на вопросы слушателей

25 мая 2024 г. (2 день)

10:00-10:40 Лекция: **«Современный онкомамологический скрининг как мера профилактики рака молочной железы»**

В лекции будут освещены современные требования к амбулаторной службе женского здоровья по выполнению нормативных документов Минздрава в отношении профилактики рака молочной железы. Будут проанализированы результаты онкомамологического скрининга и показаны пути совершенствования своевременного выявления факторов риска и раннего выявления рака молочной железы.

Лектор: **Рожкова Надежда Ивановна**, засл. деятель науки РФ, докт. мед. наук, проф., руководитель Национального центра онкологии репродуктивных органов Московского научно-исследовательского онкологического института им. П.А. Герцена — филиала Национального медицинского исследовательского центра радиологии, проф. кафедры клинической маммологии, лучевой диагностики и лучевой терапии ФНМО Медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы, президент Российской ассоциации маммологов (Москва)

10:40-10:50 Ответы на вопросы слушателей

10:50-11:10 Лекция: **«БОС-терапия как основной этап восстановительной гинекологии. Новые аспекты старого метода»**

В лекции будет обсуждено место БОС-терапии в восстановительной гинекологии тазового дна. Лектор представит данные, демонстрирующие эффективность консервативного метода БОС-терапии в противоположность хирургическому вмешательству при пролапсе тазовых органов и стрессовом недержании мочи и в качестве 2 этапа после хирургического лечения данной патологии.

Лекторы: **Глухов Евгений Юрьевич**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии Уральского государственного медицинского университета, главный врач ЦОГ «Женская клиника» (Екатеринбург)

11:10-11:15 Ответы на вопросы слушателей

11:15 - 11:35 **Лекция: «Коферменты гормонального синтеза — необходимые участники производства половых стероидов»**

Здоровый гормональный синтез — ресурсоёмкий процесс. Для правильного прохождения всех этапов производства половых стероидов необходимы коферменты. В докладе будут рассмотрены основные из них. Особое внимание будет уделено основным локусам поломок в биохимическом синтезе гормонов.

Лектор: **Угрюмова Людмила Юрьевна**, канд. мед. наук, гинеколог-эндокринолог, интимный эстетик Института пластической хирургии и косметологии, имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня, (Москва)

11:35-11:40 Ответы на вопросы слушателей

11:40 - 12:00 **Лекция «Рецидив апикального пролапса органов малого таза»**

Ни один из существующих методов коррекции пролапса тазовых органов не даёт абсолютной гарантии отсутствия рецидивов в будущем, в связи с чем необходима систематизация и поиск наиболее оптимальных подходов к прогнозированию и лечению рецидивов апикального пролапса, ретроспективная оценка качества жизни женщин.

Лектор: **Мельник Полина Сергеевна**, врач акушер-гинеколог гинекологического отделения городской клинической больницы № 29 ДЗМ, имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня, (Москва)

12:00-12:05 Ответы на вопросы слушателей

12:05 - 12:25 **Лекция «Биомеханика пролапса влагалища, что может неодимовый лазер»**

В лекции будут продемонстрированы результаты большой исследовательской работы группы авторов терапии неодимовым лазером пролапса влагалища — клинические данные, параметры оптической когерентной эластографии, гистология.

Лектор: **Гречканев Геннадий Олегович**, докт. мед. наук, проф. кафедры акушерства и гинекологии Приволжского исследовательского медицинского университета, врач акушер-гинеколог Городской клинической больницы №29 (Нижний Новгород)

12:25-12:30 Ответы на вопросы слушателей

12:30 - 13:30 **Лекция: «Новые горизонты перинеологии»**

Перинеология приобретает всё большую значимость в гинекологии, так как отсутствие послеродовой реабилитации, возрастные нарушения беспокоят каждую третью женщину в постменопаузе. Такие травмирующие ситуации, как недержание мочи, неприятные ощущения при интимной близости оказывают негативное действие на качество жизни женщин. Лектор суммирует современные знания о патогенезе и патогенетических подходах к лечению таких пациентов.

Лектор: **Радзинский Виктор Евсеевич**, засл. деятель науки РФ, член-корр. РАН, докт. мед. наук, проф., зав. кафедрой акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов, вице-президент Российского общества акушеров-гинекологов, президент Междисциплинарной ассоциации специалистов репродуктивной медицины (МАРС)

13:30-13:45 Ответы на вопросы слушателей

26 мая 2024 г. (3 день)

10:00-10:20 **Лекция: «Принципы «золотого сечения» в эстетической гинекологии»**

Эстетическое восприятие любого объекта основывается на его соответствии законам гармонии. Женская промежность, как и любой другой участок человеческого тела подчиняется принципам Золотого сечения. В докладе будут рассмотрены вопросы подхода к разметке для получения максимально эстетичного результата.

Лектор: **Угрюмова Людмила Юрьевна**, канд. мед. наук, гинеколог-эндокринолог, интимный эстетик Института пластической хирургии и косметологии, имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня, (Москва)

10:20-10:25 Ответы на вопросы слушателей

10:25 -10:45 **Лекция: «Малоинвазивные хирургические вмешательства при гнойных лактационных маститах. Лечение кормящих женщин без подавления лактации»**

В докладе предоставлен опыт хирургического лечения лактационных гнойных маститов без обширных разрезов и подавления лактации. Пункции и санации абсцессов под УЗ контролем и миниинвазивные дренирования гнойников должны стать альтернативной излишне агрессивному хирургическому лечению маститов путем разрезов. Сохранение лактации никак не мешает заживлению послеоперационных ран.

Лектор: **Яковенко Ольга Игоревна**, канд. мед. наук, маммолог-онколог СМ-клиник, имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня, (Санкт-Петербург)

10:45-10:50 Ответы на вопросы слушателей

10:50 -12:50 **Школа: «Физиотерапия тазового дна»**

В программе школы будут даны теоретические обоснования для физиотерапевтического воздействия на укрепление мышц тазового дна. Слушатели получат навыки тренировки мышц тазового дна, получат знания по консервативному ведению пациенток с послеродовыми и возрастными дисфункциями тазового дна.

В рамках Школы будут рассмотрены следующие темы:

1. **Тазовое дно — составная часть мышечно-фасциальной системы** (20 минут)
Огромный и важный раздел знаний, лежащий на стыке гинекологии и реабилитационной медицины, — физиотерапия тазового дна. Раздел, который, в отличие от западной медицины, слабо представлен в отечественной модели подготовки врачей. Разбираемся, что такое body core, какие процессы в организме связаны с его кондициями и как мышцы корсета или ядра тела влияют на состояние тазового дна

Лектор: **Силантьева Елена Сергеевна**, докт. мед. наук, зам. главного врача по реабилитации клинического госпиталя «Лапино» ГК «Мать и дитя» (Москва)

2. **Секреты диагностики разных форм дисфункции мышц тазового дна** (40 минут)

Дуэт-доклад, в котором нюансы проявлений гипо- и гиперкинетической дисфункции тазового дна будут обсуждены поочередно через призму различных диагностических

подходов: специального опроса и анкетирования, детальной мануальной и современной инструментальной диагностики.

Лекторы: канд. мед. наук **Солдатская Рамина Алексеевна**, врач физиотерапевт клиники «Мать и дитя», **Астафьева Евгения Константиновна**, врач физиотерапевт клиники «Мать и дитя», имеют опыт выступлений на конференциях различного уровня, (Москва)

3. Гаджеты для тренировки мышц тазового дна: как разобраться в изобилии? (60 минут)

Сегодня на рынке предлагается множество портативных устройств для тренировки мышц тазового дна в домашних условиях. Как выбрать наиболее эффективное? Что с ним делать — достаточно ли инструкции? Может ли домашняя тренировка нанести вред?

Лектор: **Кузина Станислава Валерьевна**, врач акушер-гинеколог клиники «Мать и дитя», имеет опыт выступлений на конференциях различного уровня (Москва)

12:50-13:00 Ответы на вопросы слушателей

Руководитель Программного комитета

проф. В.Е. Радзинский